

Vårprogrammet 2021

Aktiva Seniorer Ystad

Välkommen till vårens aktiviteter



Kontakta gärna oss i styrelsen:

Lisbeth Mirveus ordf	0705 733690	E-post lmirveus@gmail.com
Mats Balke kassör	0703 665127	E-post mats.balke@sydmail.se
Stefan Ahlquist	0706 054058	E-post stefanahlquist@me.com
Elsbeth Andersson	0702 776550	E-post elsbeth@bidevind.net
Björn Lindqvist	0705 395584	E-post bjorn@pceum.se
Bernt Mirveus	0702 547935	E-post b.mirveus@gmail.com
Marie Nilsson	0727 180175	E-post marie@svarte.com
Monica Redin Plantin	0709 902873	E-post monica.redin.plantin@gmail.com
Ewy Sätherström	0708 999752	E-post ewy@ystad.nu

Föreningens hemsida

ystad.aktivaseniorer.com

Medlemsavgift: 150 kr/år
Bankgiro: 405-7865
Swish nr. 1236358048
Sparbanken Skåne

Välkommen till vårens program 2021

Vårens program inleds med månadsmöte på LiteMer. Vi gör en dagsresa till Tomatens hus och en flerdagarsresa till Göta kanal, två spännande utflykter. Musikalen "Så som i himlen" ges på Malmö Opera och givetvis åker vi dit. Fredagsträffar, konstrunda, bowling på O'Learys och modevisning finns med då intresset har varit stort. Detta är bara ett litet axplock av allt som erbjuds.

Vi öppnar bokningsprogrammet måndag den 4 januari kl. 10.00. Välkomna!

Medlemmar utanför styrelsen som ansvarar för aktiviteter.

Kontakta dem om du har frågor.

Kerstin Lindqvist tel 0763 046440

Annegrete Liljestränd tel 0702 778220

Gunnel Palmgren tel 0702 242286

Jan Erik Säterström tel 0708 999753

Att tänka på vid anmälan

Anmälan gör du via hemsidan. Skulle du inte ha möjlighet att göra det, ringer du den som är ansvarig för aktiviteten. Första anmälningsdagen för de olika aktiviteterna skiftar. Datum framgår av programmet och anmälningsstart är alltid en måndag kl 10.00. Alla anmälningar är bindande och för att få anmäla sig måste man vara medlem dvs ha betalat medlemsavgiften. **När man har anmält sig till en aktivitet får man upp sidan där det står att anmälan är klar och det är en bekräftelse på att anmälan är registrerad, alternativt får man bekräftelse från aktivitetsansvarig via telefon. Betala ej om du inte har fått någon bekräftelse.** Speciella önskemål när det gäller mat i samband med olika aktiviteter ska meddelas vid anmälningsstillfället.

Betalningen ska vara oss tillhanda **senast** sista anmälningsdagen. Inbetalning sker till vårt bankgiro eller via swish. **Glöm inte att skriva namn och vilken aktivitet det gäller.**
OBS: Du skall inte betala om du står på väntelista.

Vid avanmälan efter sista anmälningsdag sker ingen återbetalning, om ingen ersättare kan anskaffas. **Anmäld som inte avanmält och inte betalat är betalningsskyldig.** Vid resor där vi anlitar en extern researrangör gäller dennes resevillkor.

Aktiviteter med för få deltagare anmälda, kan komma att ställas in.

Har du anmält din e-mailadress? Glöm inte heller att anmäla om du ändrar adress, e-mailadress eller telefonnummer. Kontakta föreningens medlemsregistrerare:
Siv Sjöblom 0731 454911 eller e-post sjoblomsiv@gmail.com

Resersättning vid samåkning

Vid samåkning är ersättningen till föraren 20 kr per mil. Kostnaden delas på samtliga i bilen.

Medlemsförmåner i Aktiva Seniorer

Du är olycksfallsförsäkrad under alla våra aktiviteter samt vid färd till och från aktiviteterna. Vårt försäkringsbolag är Folksam.

Våra bussresor

Vi startar alltid från **Hälsobacken**, men du kan också stiga på vid **Busstationen** (Hpl Ersättningsbussar) eller **Stjärnhuset**. Du väljer själv var du vill gå på.

Torsdag 21 januari

Månadsmöte på Restaurang Litemer kl. 14.00

"Skojiga skrönor och hiskeliga historier".

En föreläsnings-föreställning där Henrik Bergkvist varvar nästan alldeles sanna berättelser med lite ordlekande och enstaka sånger. Pris: 100 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro senast den 17 januari.

Anmälan från den 4 januari t.o.m. den 17 januari via vår hemsida eller till Bernt alt. Björn.

Fredag 29 januari

Fredagsträff kl. 14.00 på Medborgarskolan, Bokbinderi

Bokbindare Verner Mortensen berättar om hantverket och visar sina alster.

Pris: 20 kr inkl. fika. Betalas på plats.

Anmälan från den 4 januari t.o.m. den 24 januari via vår hemsida eller till Lisbeth.

Fredag 5 februari

Pubträff på restaurang Upp eller Ner i Ystad

Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som så önskar en bit mat.

Bord finns reserverade från kl. 17.00.

Välkomna!

Pris: Betalas på plats.

Anmälan från den 18 januari t.o.m. den 31 januari.

via vår hemsida eller till Maria Fischer tel 0706 902250.



Onsdag 10 februari

Besök på brandstationen i Ystad

Sydöstra Skånes Räddningstjänstförbund inbjuder till ett besök på brandstationen i Ystad. Först blir det allmän information och sedan en guidad rundvandring på stationen där vi får bekanta oss med de olika typer av fordon som finns där. Därefter får vi en mycket viktig information om brandsäkerhet och om hur vi ska bete oss om olyckan är framme och en brand uppstår. Vi får också praktisk övning i att släcka en brand med hjälp av brandsläckare och brandfilt.

Adressen är Metallgatan 2 Ystad. Vi samlas utanför vid receptionen.

När du anmäler dig: Grupp 1 kl.10.00 - 12.00.

Grupp 2 kl.14.00 - 16.00.

Pris: Kostnadsfritt

Anmälan från den 18 januari t.o.m den 7 februari via vår hemsida eller till Mats.



Tisdag 16 februari

Månadsmöte på Restaurang Litemer kl. 14.00

Mat för ett gott minne och hälsosamt åldrande

Charlotte Erlanson-Albertsson, Professor Medical and Physiological Chemistry vid Lunds universitet, pratar bl.a. om vilken mat som är bra för minnet och vilken mat som vi bör var mer måttliga med. Alla färger är viktiga, särskilt den gröna och den lila.

Pris: 100 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro senast den 14 februari.

Anmälan från den 25 januari t.o.m. den 14 februari via vår hemsida eller till Bernt alt. Lisbeth.

Fredag 26 februari

Fredagsträff kl. 14.00 på Medborgarskolan, Lisbeth Nilsson, reseledare och lärare i turism, berättar om sina år som reseledare i Sverige och runt om i världen.

Pris: 20 kr inkl. fika. Betalas på plats.

Anmälan från den 1 februari t.o.m. den 21 februari via vår hemsida eller till Lisbeth.

Onsdag 3 mars

Årsmöte på Restaurang LiteMer kl. 14.00

Efter årsmötet lyssnar vi på ett föredrag med rubriken:

I huvudet på en manusförfattare

Camilla Ahlgren är manusförfattare och dramaturg, bosatt i Snårestad sedan 16 år.

Camilla står bakom Netflix första svenska originalserie Störst av allt, baserad på Malin Persson Giolitos roman med samma namn. Serien hade premiär 2019 och har gjort succé världen över. Andra succéer Camilla har varit med och skrivit manus till är samtliga fyra säsonger av Bron/Broen, Gåsmamman och Morden i Sandhamn. Just nu skriver hon på sin andra tv-serie för Netflix, "Folk med ångest", baserad på Fredrik Backmans roman med samma namn. Hur skapar man en tv-serie? Varifrån får man inspiration?

Pris: 100 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro senast den 21 februari.

Anmälan från den 1 februari t.o.m. den 21 februari via vår hemsida eller till Monica alt. Bernt.

Onsdag 10 mars

Så som i himmelen på Malmö Opera kl. 19.00

Såsom i himmelen är en gripande berättelse om dirigenten Daniel Daréus och är baserad på Kay Pollaks älskade film med samma namn.

Daniel Daréus är en hyllad och internationellt erkänd dirigent med fullbokad kalender. Han pendlar mellan världens stora konserthallar och operahus när musiken en dag inte längre drabbar honom. Utarbetad och djupt frustrerad över att ha tappat tron på musikens kraft får han under en konsert en kraftig hjärtinfarkt och är nära att dö. Han bestämmer sig då för att återvända till den norrländska by där han föddes för att leva ett stilla liv bortom alla krav. Daniel möter byns färgstarka invånare och låter sig slutligen övertalas att leda kyrkokören. Han möts av både vänskap och gammal fiendskap men också av den sanna kärleken.

Buss avgår från Hälsobacken kl. 17.00 och är tillbaka i Ystad ca kl. 22.45.

Pris: 650 kr inkl. biljett och bussresa. Betalas till vårt bankgiro senast den 7 januari.

Anmälan från den 30 december t.o.m den 7 januari via vår hemsida eller till Lisbeth alt. Kerstin.



Tisdag 16 mars

Dagens Lunch på Harrys restaurang, Hotell Fritiden kl 12.30

Vi träffas och kopplar av några timmar när vi äter lunch tillsammans på nybyggda Hotell Fritiden. Efter lunchen får vi eventuellt en visning i byggnaden.

Lunchen inkluderar sallad och kaffe efter maten.

Pris: 120 kr som betalas på plats.

Anmälan från den 22 februari t.o.m den 14 mars via vår hemsida eller till Gunnel.

Fredag 26 mars

Fredagsträff kl. 14.00 på Medborgarskolan, Annegrete

Liljestrand berättar om sin tid som läkare i Mozambique.

Pris: 20 kr inkl. fika. Betalas på plats.

Anmälan från den 8 mars t.o.m. den 21 mars via vår hemsida eller till Lisbeth.

Tisdag 30 mars

Malmö - en stad i förändring

Följ med på en guidad busstur i Malmö, som är mitt i en omvandling till en ny global framtidsstad.

I Malmö omvandlas flera av de gamla industriområdena till nya stadsdelar med bostäder, kontor och skolor. Varvsbyggnader byggs om till att innehålla verksamheter som är ledande inom dataspelsutveckling samt IT- och serviceföretag.

Vi passerar givetvis Turning Torso och brofästet vid Öresundsbron.

Vi äter lunch på restaurang SMAK och förflyttar oss sedan till Malmö konsthall som ligger i samma byggnad.

Ceija Stojka var en romsk konstnär och författare född i Österrike. Liksom många andra romer fördes hon till olika förintelseläger under kriget. Inte förrän 40 år efter frigivningen började hon omsätta sina minnesupplevelser i bild. Vi får en guidad visning. Vi åker från Hälsobacken 08.45 och beräknas vara åter i Ystad kl. 17.00.

Pris: 450 kr inkl. buss, två guidningar och lunch. Betalas till vårt bankgiro senast 21 mars.

Anmälan från den 1 mars t.o.m den 21 mars via vår hemsida eller till Gunnel alt. Ewy.



Foto: News Øresund -Johan Wessman

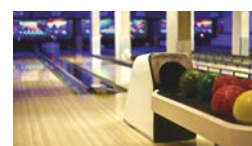
Tisdag 6 april

Bowling på O'Learys i Ystad

Dags igen för eftertraktad bowling och lunch. Vi samlas kl. 10.30 i bowlinghallen i Ystad och utrustar oss med bowlingklot och skor. Vi spelar i ungefär en timme och därefter äter vi lunch tillsammans. Till maten ingår 1 glas vin/cider, eller 1 glas öl 40 cl. eller alkoholfritt alternativ.

Pris. 235 kr inkl. lån av skor och klot, en timmes bowling samt lunch. Betalas till vårt bankgiro senast den 28 mars.

Anmälan från den 8 mars t.o.m. den 28 mars via vår hemsida eller till Ewy alt. Elsbeth.



Onsdag 7 april

Konstrunda

Veckan efter påsk, när konstnärerna fortfarande är på plats, besöker vi några av dem. Vi äter lunch på Hotel Svea i Simrishamn och därefter fortsätter vi konstnärsbesöken. Eftermiddagskaffe finns möjlighet att köpa på Galleri Gyllengården om man så önskar. Buss avgår från Hälsobacken kl. 10.00 och vi beräknas vara åter i Ystad ca kl. 17.00.

Pris: 390 kr inkl. bussresa och lunch. Betalas till vårt bankgiro senast den 28 mars.

Anmälan från den 8 mars t.o.m. den 28 mars via vår hemsida eller till Kerstin alt. Annegrete.

Torsdag 15 april

Tomatens hus i Vallåkra och Trollenäs slott

Trädgården och butiken finns i ett 4 000 kvm stort växthus som innehåller både tomatodling och kryddodling. I butiken finns tomater och kryddor samt tomatbaserade marmelader och såser. En andra trädgård på 3 500 kvm har inriktning mot gamla kulturväxter med bl.a. 300 olika pelargonsorter. Efter visning äter vi lunch på Miss Alice krog. Färden går vidare till Trollenäs slott där vi får en guidad visning av slottet och kaffe med kakkalas i slottscaféet Borgstugan.

Vi startar från Hälsobacken kl. 8.00 och beräknas vara tillbaka i Ystad kl. 18.00.

Pris: 540 kr inkl. buss, lunch, guidning och em. fika. Betalas till vårt bankgiro senast 4 april.

Anmälan från den 15 mars t.o.m. den 4 april via vår hemsida eller till Gunnel alt. Ewy.



Tisdag 20 april

Månadsmöte på Restaurang Litemer kl. 14.00

En FN-anställds kamp för att uppfylla FN:s konvention om barns rättigheter.

Anders Kompass började sin diplomatiska karriär när han rekryterades till UD som expert på Latinamerika. Han blev senare FN-anställd och byggde bl a upp kontor för mänskliga rättigheter i Colombia, Mexico och Guatemala. Han var chef för fältavdelningen inom Kontoret för FN:s högkommissarie för mänskliga rättigheter, OHCHR, med ansvar för bl a Centralafrikanska republiken. I samband härmed beskylldes han för att ha lämnat ut hemlig information till utomstående. Efter frikännande arbetade han ytterligare en tid inom FN men återvände till Sverige och UD 2016.

Han avslutade sin tjänst hösten 2020 efter tre år som ambassadör i Guatemala och Centralamerika.

Pris: 100 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro senast den 11 april.

Anmälan från den 22 mars t.o.m. den 11 april via vår hemsida eller till Björn alt. Bernt.



Torsdag 22 april

Modevisning på Restaurang Litemer kl. 18.30

Välkomna till Aktiva Seniorers traditionella modevisning! Våra mannekänger visar nu vårens och sommarens mode från olika butiker i Ystad. Vi inleder kvällen med en italienskinspirerad tapastallrik och till detta kan man köpa ett glas vin i baren. Efter maten serveras kaffe med en liten sötsak.

Pris: 250 kr inkl. mat, öl eller vatten samt kaffe. Betalas till vårt bankgiro senast den 11 april.

Anmälan från den 22 mars t.o.m. den 11 april via vår hemsida eller till Kerstin alt. Ewy.

Fredag 23 april

Fredagsträff kl. 14.00 på Medborgarskolan.

” Dopfuntssafari på Österlen.”

Kjell Barlov låter dopfuntarnas bilder berätta för oss om helgondråp och drottninggåvor. Varför beställer biskop Eskil i Lund dopfunten i Valleberga och varför tar Trydefunten tredje platsen i dopfuntstävlingen på världsutställningen i Paris 1867.

Pris: 20 kr inkl. fika. Betalas på plats.

Anmälan från den 29 mars t.o.m. den 18 april via vår hemsida eller till Marie.

Tisdag 11 maj

Brottsligt och mänskligt på Österlen

Ewa-Gun Westford har arbetat som polis i Skåne sedan 1973. Idag är hon även presstalesperson vid polisregion Syd. Hon är också krönikör i Kvällsposten och i Skånska Dagbladet samt föreläser runt om i södra Sverige om livet som människa och polis.

Ewa-Gun tar oss med på en spännande bussresa runt på Österlen. Vi stannar till på olika platser där Ewa-Gun berättar om händelser från förr och nu och som har berört henne på djupet.

Lunchen äter vi på Brösarps Gästis och eftermiddagskaffet tar vi på Löderup strandbad.

Vi åker från Hälsobacken kl. 09.30 och beräknas vara åter i Ystad kl. 16.30.

Pris: 525 kr inkl. buss, guidning, lunch och eftermiddagskaffe.

Betalas till vårt bankgiro senast den 2 maj.

Anmälan från den 12 april t.o.m. den 2 maj via vår hemsida eller till Gunnel alt. Elsbeth.

Tisdag 18 maj

Sparrissafari på Skånesparris i Ingelstorp kl. 18.00

En vacker vårkväll vandrar vi i sparrisodlingarna och beundrar både grön och violett sparris. Vi njuter av en välsmakande sparrissoppa med svartbröd. Kvällen avslutas med kaffe och hembakad kaka.

Vi samlas på parkeringsplatsen i Ingelstorp kl 17.45. Ingen gemensam transport, men önskar du samåkning ska vi försöka ordna det.

Pris: 200 kr inkl. soppa, cider eller vatten samt kaffe och kaka. Betalas till vårt bankgiro senast den 2 maj.

Anmälan från den 19 april

t.o.m. den 2 maj via vår hemsida eller till Ewy.



Måndag 24 maj

Naturvandring i Snogeholm kl 09.30

Välkommen att följa med på en försommarvandring i Snogeholm. Längs vägen passerar vi Snogeholm Land Art, konstverk i naturmaterial. Vi hoppas också att, på vår vandring, få se delar av det rika djurlivet.

Vi samåker från Hälsobackens parkering kl. 09.30. Vid anmälan meddela om du kör bil och antal passagerare du kan ta med.

Hemkomsten är beräknad till ca kl 16.00.

Medtag egen matsäck.

Pris: 30 kr som betalas till vårt bankgiro senast den 16 maj. Detta för tillgång till Gydarpestugan som har toaletter och grillar m m.

Anmälan från den 26 april t.o.m. den 16 maj via vår hemsida eller till Stefan.

Tisdag 25 maj

Välkommen på en tvådagarsresa till Göta Kanal

All information om resan finns på nästa sida samt på vår hemsida under rubriken "Vårens resa".

Lördag 29 maj

Sommarfest i Gärdslövs kulturhus

Den lilla byn Gärdslöv ligger otroligt vackert en bit utanför Skurup.

Det blir en liten rundvandring i byn där byalagets

ålderman berättar och vi får även en titt in i kyrkan.

Om vädret tillåter, intar vi välkomstdrinken i det fria innan vi bänkar oss i byns kulturhus och äter en trerättersmiddag som vi avslutar med kaffe och en liten kaka.

Drycker: lättöl och vatten ingår, starköl kostar 30 kr, vin, rött eller vitt kostar 20 kr.

Vi åker från Hälsobacken kl. 16.30 och är åter i Ystad kl. 21.00.

Pris: 420 kr inkl. buss, trerätters middag samt kaffe och kaka.

Betalas till vårt bankgiro senast den 23 maj.

Anmälan från den 3 maj t.o.m. den 23 maj via vår hemsida eller till Mats alt. Gunnel.



Upplev Göta kanals unika miljö



Välkommen till en tvådagarsresa på Göta kanal

Tisdag den 25 maj Vi tar oss upp mot Mariestad i en bekväm turistbuss och på vägen stannar vi för en fika i Ljungby och därefter blir det lunch på restaurang Fyrvaktaren i Stenstorp. Efter lunch besöker vi Dalémmuseet där vi får en guidad visning av Agafyren och får en inblick i Gustaf Daléns uppfinningar. Vi checkar sedan in på Hotell Rattugglan vid Mariestad. På kvällen ger vi oss ut på en skärgårdskryss med M/S Bellevue från Mariestad till Sjötorp. Det blir underhållning ombord samt en tvårätters middag. Vi avslutar kvällen med att passera tre slussar innan bussen möter upp oss och tar oss tillbaka till hotellet.

Onsdag den 26 maj Vi inleder med frukost och sedan tar bussen oss till kanalbåten, som avgår kl 10.30. Nu blir det fem timmars guidad kanaltur från Sjötorp till Töreboda genom ett vackert och växlande landskap. Vi passerar 16 st slussar med en nivåskillnad på ca 40 meter. Vid Lyrestads Hembygdsmuseum gör vi ett kortare uppehåll innan lunch serveras ombord. Båten når Töreboda ca kl 15.30 och där väntar bussen som tar oss hem till Ystad igen. Kaffe och smörgås kommer att serveras under hemfärden.

Vi startar från Hälsobacken tisdag den 25 maj kl 07.00 och beräknar att vara åter i Ystad onsdag den 26 maj kl 21.30.

Pris: 2 650 kr inkl. allt som står ovan. Betalas till vårt bankgiro senast den 21 mars.

Anmälan från den 1 mars t.o.m. den 21 mars via vår hemsida eller till Elsbeth alt. Ewy.

Diskussionscirklar och kurser

Under våren startar vi åter våra diskussionscirklar med 6 – 10 deltagare i varje cirkel.

Material ingår i priset om inget annat anges.

Cirklarna startar när tillräckligt antal deltagare anmält sig. Tid och plats meddelas senare

Anmälan sker till Medborgarskolan Ystad tel. 0411-198 18 eller 075-241 68 50.

Försök inte lura mig

Onsdagar kl. 13.00–15.15. Fyra kurstillfällen / 12 studietimmar. Pris: 100 kr.

Ett mötes- och diskussionspaket om stölder och bedrägerier mot äldre.

Ett färdigt kurspaket som ska öka medvetenheten om bedrägeribrott där främst äldre drabbas.

Olika områden kommer att belysas så som risker i hemmet, på stan och på nätet. Vi pratar om

olika fall (ofta hämtade från verkligheten) och diskuterar hur man ska kunna avslöja och

hantera bedrägeriet. Materialet är framtaget av bl.a. polismyndigheten och brottsofferjouren.

Musiklyssnarcirkel

Torsdagar kl. 13.00–15.15 Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 100 kr.

Minns du låten? En kurs för dig som gillar musik och nostalgi.



Här får du chansen att drömma dig tillbaka till den gamla goda tiden med hjälp av musik. En

lyssnar- och diskussionscirkel där vi alla bidrar till hög trivselfaktor genom att ta fram egna

minnen ur musikarkivet. Vi använder bl.a. Spotify och Youtube och lyssnar på och diskuterar

låtarna och artisterna och vi tittar på deras olika framträdanden. Alla får välja och bidra.

Livet med AI

Torsdagar kl. 09.45–12.00. Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 100 kr.

Artificiell intelligens – nästa paradigmskifte.

Digitaliseringen påverkar allt mer i vårt samhälle som kommer att förändras i grunden när vi

får självkörande fordon och robotar som hjälper oss i vardagen. Inom sjukvården,

finansvärlden, jordbruket och industrin, utbildningsväsendet och vår fritid kommer AI att spela

en stor roll.

Lär dig mer om vår framtid redan nu, bra att vara förberedd.

Bli kompis med din mobil

Tisdagar kl. 09.45–12.00. Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 0 kr.

Gratis kurs i användandet av mobiltelefon/surfplatta.

Ta del av ett studiematerial som guidar dig i det mesta som du kan göra med dina apparater. Vi

startar det helt från början och sedan följer avsnitt om specifika saker som går att göra. Kopplat

till materialet är också träffar via video där vi svarar på frågor och hjälper dig. Du kommer

att lära dig själv eller tillsammans med andra, nära och kära, vänner eller med nya

bekantskaper.

Ystads brokiga historia

Måndagar kl. 13.00–15.15. Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 100 kr.

800 år från A till Ö, Ystads brokiga historia.

En helt ny bok ligger till grund för denna diskussionscirkel om Ystad och dess omgivning

och historia. Här får du många spännande inspel till diskussioner och vidare utforskningar. Från

Karl XII till Mankells Wallander, från Sandskogen och Revhusen till Backåkra och Ales stenar,

och mycket mer.

Boken går även att köpa till rabatterat pris.



Styrelse Aktiva Seniorer, Ystad

Längst fram: Lisbeth Mirveus

Från vänster: Elsbeth Andersson, Mats Balke, Ewy Säterström, Marie Nilsson, Monica Redin Plantin, Stefan Ahlquist, Björn Lindqvist och Bernt Mirveus.

Våra samarbetspartner är:

